



Žije téměř ve všech typech vod, především v cejnovém pásmu a ve stojatých vodách s úkryty a vodními porosty. Hospodářsky i sportovně jde o velmi cenný druh, který je zároveň významným regulátorem plevelných ryb. V pstruhových vodách je tedy tento dravec nežádoucí. Štika je stanovištní rybou. Průměrná váha lovených kusů je 2-2,5 kg.

Druhý největší dravec našich vod štika, patří mezi dražší, exkluzivnější ryby. Opět se můžeme kromě kuchařské štiky setkat také s porcemi. Podkovy (steaky) či filety jsou k dostání ve specializovaných prodejnách zásluhou zpracovených ryb. Štika je čerstvá k dispozici jen sezóně, nejčastěji od listopadu do března. Zajímavostí je, že nejméně kostí obsahuje ocasní část ryby. Opět platí, jako u všech ryb, že při nákupu bychom měli dát přednost před formou zmrazenou rybě čerstvé, chlazené, uchovávané na ledu, která je navíc odborně vykuchána. Pokud si ovšem svou štikou nechytíte a nevykucháte sami.